	PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS-TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 4/2024, de 15 de noviembre)

MÓDULO 0212: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

NOMBRE Y APELLIDOS:	DNI:
_____	_____

PARTE A de la prueba, que consta de 40 PREGUNTAS TIPO TEST. Las respuestas incorrectas penalizan ⅓. Para superar el examen es necesario obtener como mínimo una calificación de 5 puntos, sobre 10.

1.-Con el concepto de crisis inesperadas se hace referencia a que:

a) Se deben a cambios puntuales, que no se reconocen como parte del proceso normal del ciclo vital.
b) Normalmente sobrevienen de forma brusca, sin esperarlas.
c) Ambas opciones son ciertas.

2.-La parte observable del comportamiento humano corresponde:

a) a la dimensión cognitiva;
b) a la dimensión emocional;
c) a la dimensión conductual.

3.-Para que se hable de dependencia, tiene que darse una situación en la que la persona:

a) Tenga alguna limitación física, psíquica o intelectual que disminuya sus capacidades (bien por la edad, por una discapacidad o por una enfermedad).
b) Tenga dificultades en el desarrollo de las actividades de la vida diaria (AVD), así como que necesite apoyo y cuidados de otra persona.

c) Tienen que darse las opciones *a* y *b* juntas.

4.-La Técnica o Técnico en Atención a Personas en Situación de dependencia…:

a) ….desarrolla las AVD por la persona en situación de dependencia;
b) …. usa como estrategia de intervención frente a la dependencia la promoción de la autonomía;
c) …asume las causas de la dependencia.

5.-"La capacidad de controlar, afrontar y tomar, por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria" define el concepto de:

a) Dependencia, pero muy leve.
b) Autonomía.
c) Ninguna de las opciones anteriores

6.-La prevención…

a) …se relaciona con atender a los factores de riesgo;
b) …terciaria se basa en la detección precoz;
c) …no es una estrategia de actuación adecuada frente a la dependencia

7.-Indica cuál de estas afirmaciones es falsa:

a) El respeto a las decisiones de la persona usuaria supone importantes beneficios para su autoestima.
b) Los profesionales deben consultar las preferencias de las personas usuarias en la medida de lo posible.
c) Muchas de las personas usuarias tienen ciertas limitaciones en cuanto a la capacidad para tomar decisiones; para este grupo la capacidad de decidir deja de ser un derecho.

8.-Son derechos de la persona en situación de dependencia:

a) que se le de sólo el tipo de información esencial;
b) decidir libremente sobre el ingreso en un centro residencial;
c) que se respete la confidencialidad cuando sea mayor de edad.

9.- El proceso por el que las personas aprenden los conceptos, normas y valores, gracias a la interacción con otras personas del entorno, interiorizándolos, se denomina:

a) Socialización.
b) Estimulación.
c) Sobreprotección.

10.-Señala la afirmación correcta:

a) edad biológica es el número de años que alguien tiene;
b) el colectivo de personas mayores es muy heterogéneo;
c) a partir de una determinada edad las personas no tienen intereses sexuales.

11.-Entendemos como envejecimiento:

a) …patológico al envejecimiento acompañado de trastorno que afectan seriamente a la salud o la vida normal de la persona;
b) ..activo al rol que viene dado por la jubilación, viudedad…
c) las dos anteriores son ciertas

12.-La enfermedad de Alzheimer:

a) Es una demencia.
b) No afecta al estado de salud general.
c) Tiene cura.

13.- En el cuidado de las personas con Párkinson, como profesional procurarás que la persona:

a) Mantenga una actitud positiva.
b) Siga activa e independiente.
c) Ambas opciones anteriores son correctas.

14.-La enfermedad de Parkinson:

a) se denomina cuadro confusional agudo;
b) puede presentar síntomas motores y cognitivo emocionales;
c) es la demencia más frecuente.

15.-Un accidente cerebro-vascular (señala la incorrecta):

a) se conoce también como apoplejia, ictus o ataque cerebral;
b) es un daño cerebral que se produce en determinada zona por la aparición de un tumor;
c) tiene efectos variables, desde la muerte a efectos reversibles, pasando por efectos irreversibles.

16.-La enfermedad de Alzheimer:

a) avanza progresivamente de forma irremediable;
b) sus inicios suelen ser lentos e insidiosos;
c) las dos anteriores son correctas.

17.- Las técnicas que se utilizan para obtener información en el proceso de valoración son:

a) Sólo la observación directa.
b) Siempre únicamente entrevistas.
c) Además de las respuestas anteriores, informes médicos, informes sociales e instrumentos de registro.

18.-Señala la alternativa INCORRECTA:

a) los cuidados profesionales se llevan a cabo únicamente en el ámbito residencial;
b) una persona en situación de dependencia puede recibir los cuidados en el entorno domiciliario;
c) no hace falta adaptación a los servicios de atención domiciliaria.

19.-Algunos elementos negativos en el proceso de cambio residencial, son:

a) El abandono del hogar y de los objetos personales.
b) La pérdida del entorno natural.
c) Ambas respuestas u opciones anteriores son correctas.

20.- La adaptación a la jubilación:

a) es más fácil si la jubilación es inesperada;
b) se complica si la jubilación se considera que supone perder estatus;
c) se facilita si se dispone de una red social positiva.

21.- Acerca de los malos tratos, señala la alternativa correcta:

a) maltrato es todo acto, intencionado o no, que produzca daños o riesgos de tipo físico, psicológico o social, por acción o por negligencia;
b) las personas mayores suponen el grupo social que más abusos sufre;
c) las dos anteriores son correctas.

23.- Señala la alternativa correcta:

a) una deficiencia restringe siempre las AVD;
b) minusvalía y discapacidad no son lo mismo;
c) ninguna de las anteriores es correcta.

23.-Acerca de la evolución del concepto de discapacidad:

a) el modelo de prescindencia aboga por la rehabilitación;
b) el modelo organicista aboga por la inclusión;
c) el modelo de integración introduce los conceptos de rehabilitación integral y normalización, entre otros.

24.- Dentro del *Movimiento de Vida Independiente*:

a) No se acepta la integración social de la persona con diversidad funcional.
b) No se acepta la institucionalización de la persona con diversidad funcional.
c) Se acepta la integración y el ingreso en instituciones dirigidas al bienestar de la persona con diversidad funcional.

25.-Acerca de los documentos usados como referencia para la clasificación diagnóstica de enfermedades, señala la alternativa correcta:

a) CIE-10: Clasificación idiopática europea, de la Unión Europea;
b) CIE-10: Clasificación Internacional de enfermedades, de la OMS;
c) CIDE: centro internacional de enfermedades, de Bayer.

26.- Las barreras arquitectónicas urbanísticas:

a) Son las que se encuentran en el interior de los edificios: la existencia de escalones, etc.
b) Son aquellas que se encuentran en los diferentes medios de transporte: inaccesibilidad al transporte público, etc.
c) Son las que se encuentran en las vías de comunicación: espacios públicos y aceras, entre otras.

27.- Producida por una alteración en el oído externo o medio, lo que impide la transmisión del sonido de forma adecuada:

a) sordera de transmisión;
b) sordera prelocutiva;
c) sordera neurosensorial.

28.- La disartria es…:

a) un trastorno de la visión;
b) la incapacidad para escribir;
c) la dificultad para articular palabras.

29.- Pasos de distinto nivel, obstáculos en la vía pública… son un ejemplo de:

a) barreras físicas;
b) barreras arquitectónicas urbanísticas;
c) las dos anteriores son correctas.

30.- Señala la alternativa INCORRECTA:

a) la sexualidad es una dimensión a tener en cuenta, también en las personas en situación de dependencia;
b) las mujeres con discapacidad están en riesgo de sufrir una doble discriminación;
c) en las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género hay líneas de actuación específicas, diferentes a las que se usan con población sin discapacidad.

31.-Elige la respuesta correcta sobre las características del dolor crónico:

a) Es una fuente de estrés continuo que no repercute en la vida social.
b) Tiene repercusión emocional en la persona.
c) Crea una situación de insensibilización hasta que llegas a acostumbrarte.

32.- Cuando una enfermedad se manifiesta rápida y es de corta duración es…

a) una enfermedad crónica;
b) una enfermedad aguda;
c) las dos anteriores son correctas.

33.- El proceso que se experimenta tras la pérdida de un ser querido es:

a) el proceso de duelo;
b) el proceso de convalecencia;
c) el proceso de negación.

34.- Señala la respuesta verdadera:

a) El pacto con la realidad es una de las fases del proceso de enfermedad que puede derivar en depresión o aceptación de la situación.
b) Durante la ira (fase del proceso de enfermedad) la persona suele aislarse y centrarse en sí misma.
c) La negación es una fase del proceso de enfermedad en la que la persona no quiere realizar ninguna actividad sola

35.-Los trastornos mentales:

a) siempre tienen un origen orgánico;
b) siempre generan discapacidad;
c) afectan a diferentes dimensiones de la persona-

36.-El trastorno bipolar es… (señala la CORRECTA):

a) un trastorno del estado de ánimo;
b) su característica principal es que conlleva una pérdida de sentido de realidad;
c) se caracteriza por crisis de angustia o ataques de pánico.

37.- Los psicofármacos:

a) actúan ante los síntomas;
b) eliminan las causas que generan el problema de salud mental;
c) las dos anteriores son correctas.

38.- El estigma de la enfermedad mental se basa en:

a) Estadísticas;
b) Investigaciones;
c) Prejuicios.

39.-Cuidado formal e informal:

a) son incompatibles;
b) siempre son complementarios;
c) la relación entre apoyo formal e informal puede ser de varios tipos.

40.- La función del TAPSD (Técnica o Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia) es (SEÑALA LA INCORRECTA)

a) Hacer terapia a la persona usuaria;
b) Colaborar para que la persona usuaria se haga los análisis necesarios;
c) Procurar que la persona usuaria no abandone la medicación.